

Ein Gastspiel des
Schlosstheaters Thurnau



Mit Unterstützung der AOK Plus



**Kostenlose
Eintrittskarten bestellen
via QR-Code**



oder per Mail an:
eberlein.shg-leipzig@dpv-sachsen.de

**Plätze für Rollstuhlfahrer
bitte kennzeichnen.**

**Kontakt für Betroffene und
Angehörige**



Deutsche Parkinsonvereinigung,
Regionalgruppe Leipzig

Leiter:
Max DAVID,
Tel.: 0341/4 28 32 94
Mobil: 01 51 70 18 54 78
E-Mail: max12.david@gmail.com

Stellvertretender RG-Leiter:
Andreas HELD,
Tel.: 0341/4 24 18 48
Mobil: 01 76 61 25 76 69;
E-Mail: held.shg-leipzig@dpv-
sachsen.de



[https://www.pingpongparkinson.de/stan
dortdetails?stdId=61&print](https://www.pingpongparkinson.de/standortdetails?stdId=61&print)

PingPongParkinson, Stützpunkt Leipzig
Leiterin: Viola EBERLEIN
E-Mail:
viola.eberlein@pingpongparkinson.de



Kleine Schritte

**Leben mit Parkinson
Ein Mut machendes,
optimistisches und
lebensbejahendes Schauspiel**

von Petra Wintersteller
mit Claudia Kurrle
und Wolfgang Krebs

**Donnerstag, 16. 4. 2026
18:00 Uhr**

Theater der Jungen Welt
Lindenauer Markt 21
04177 Leipzig

Eintritt: frei

Karten:
Deutsche Parkinson-Vereinigung
Regionalgruppe Leipzig



Was, wenn das eigene Leben einem nur noch wertlos erscheint und es keinen sichtbaren Grund mehr gibt, einen Schritt vor den anderen zu setzen?

Was, wenn man das Leben in vollen Zügen genießen möchte, aber nicht mehr kann?

Zwei Menschen, deren Lebenssituation unterschiedlicher kaum sein könnte, begegnen sich Woche für Woche an der Bushaltestelle.

Ruth, müde vom Alltag, nicht mehr gesehen vom Ehemann, als Mutter nicht mehr gefragt und einsam.

Alfons, der trotz seiner schweren Erkrankung so viel vorhat, aber durch seine ständig zitternden Hände und seinen unsicheren Gang immer wieder ausgebremst wird.

Doch die Art, mit den Problemen des Lebens umzugehen, ist nicht von einer Krankheit abhängig. Vielmehr ist sie eine Frage der inneren Stärke.

Parkinson

Etwa 400.000 Menschen sind in Deutschland von dieser Krankheit betroffen. Sie ist nach Demenz die zweithäufigste neurodegenerative Krankheit.

Parkinson hat viele Gesichter und verläuft bei jedem anders. Zu den auffälligsten Merkmalen gehören Bewegungsstörungen wie Zittern, Steifheit und kleinere Schritte. Auch Stimmungsschwankungen, nachlassende Mimik und leiseres Sprechen gehören dazu.

ABER DAS LEBEN IST NOCH LANGE NICHT VORBEI

Moderne Medizin, viel Bewegung und eine ausgewogene Ernährung ermöglichen noch lange ein selbstständiges, freudvolles Leben. Kontakte zu Anderen, gute ärztliche Betreuung, konsequente Physio- und Ergotherapie können entscheidend zu guter Lebensqualität beitragen.